



H₂- Atemtest



Milchhofstr. 1a
79312 Emmendingen
Tel. 07641/95476-11

In der Diagnostik von Patienten mit Durchfällen, Blähungen, Übelkeit und anderen uncharakteristischen abdominalen Beschwerden hat der Wasserstoff – Atemtest einen hohen Stellenwert. Er ist nicht invasiv, einfach, schnell und sicher. Neben Kohlenhydrat-Malabsorptionen kann mit dieser Diagnostik auch eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms nachgewiesen werden.

Wirkmechanismus:

Das Prinzip des H₂ – Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines nicht vollständigen aufgenommen Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff gebildet, der über das Blut und über den Lungenkreislauf in die Atemluft gelangt. Je nach verwendetem Zucker können Aussagen zur Milchzucker-unverträglichkeit gemacht werden.

Testablauf:

Zunächst wird eine Nüchtern–Probe aus der Atemluft entnommen. Danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers:

Laktose = Milchzucker

Fruktose = Fruchtzucker

Sorbit = Süßstoffe

Vorbereitung des Patienten:

- Keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten 2 Wochen.
- 3 Tage vor der Untersuchung sind Medikamenten wie, Imodium, Loperamid, Paspertin, MCP, Buscopan, Omeprazol, Pantoprazol und Ranitidin abzusetzen.
- Kein Atemtest innerhalb von 2 Wochen nach einer Darmspiegelung

Am Vortag der Untersuchung:

- Am Tag vor der Untersuchung sollte die Ernährung kohlenhydratarm sein.
- Ab 18:00 Uhr nichts mehr essen.
- Ab 18.00 Uhr nicht mehr rauchen.
- Ab 18: Uhr nichts mehr trinken (Ausnahme: Kohlensäurefreies Wasser)
- Ab 18:00 Uhr keine Bonbons lutschen oder Kaugummi kauen, keine Rosinen, kein Müsli
- Ab 18:00 Uhr auf Milch und Milchprodukte verzichten

Am Untersuchungsmorgen:

Die Zähne sollten am Untersuchungsmorgen nur gründlich mit Wasser (**ohne Zahnpasta**) geputzt werden, bitte benutzen Sie auch keine Mundspüllösung!

Wichtig: Nichts essen und trinken bzw. rauchen. Der Untersuchungsablauf wird zwei Stunden betragen, bringen Sie sich etwas zum Lesen mit. Kein Kaugummi kauen, kein Bonbon lutschen.

Während der Untersuchung:

- Während der 2 stündigen Untersuchung keine körperliche Aktivität.
- Auch während der Untersuchung muss Nikotinkarenz eingehalten werden.
- Keine Einnahme von Speisen und Getränken bis der Test komplett durchgeführt ist.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbon lutschen während des Tests.