

## H<sub>2</sub>-Atemtest

In der Diagnostik von Symptomen wie Durchfall, Blähungen, Übelkeit und anderen uncharakteristischen abdominalen Beschwerden hat der Wasserstoff-Atemtest einen hohen Stellenwert. Er ist nicht invasiv, einfach, schnell und sicher. Neben Kohlenhydrat-Malabsorptionen kann mit dieser Diagnostik auch eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms nachgewiesen werden.

### Wirkmechanismus

Das Prinzip des H<sub>2</sub>-Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines nicht vollständigen aufgenommenen Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff gebildet, der über das Blut und über den Lungenkreislauf in die Atemluft gelangt. Je nach verwendetem Zucker können Aussagen zur Milchzuckerunverträglichkeit gemacht werden.

### Testablauf

Zunächst wird eine Nüchtern-Probe aus der Atemluft entnommen. Danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers:

Laktose = Milchzucker

Fruktose = Fruchtzucker

Sorbit = Süßstoffe

Glukose = Dünndarmfehlbesiedelung

### Vorbereitung des Patienten

- Keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten 2 Wochen
- 3 Tage vor der Untersuchung sind Medikamenten wie, Imodium, Loperamid, Paspertin, MCP, Buscopan, Omeprazol, Pantoprazol und Ranitidin abzusetzen
- Kein Atemtest innerhalb von 4 Wochen nach einer Darmspiegelung

### Am Vortag der Untersuchung

- Am Tag vor der Untersuchung sollte die Ernährung kohlenhydratarm sein und bitte keinen Alkohol trinken
- Ab 18:00 Uhr nichts mehr essen, auch keine Bonbons lutschen oder Kaugummi kauen
- Ab 18:00 Uhr nicht mehr rauchen
- Ab 18:00 Uhr nur noch kohlenstoffsaurefreies Wasser trinken

### Am Untersuchungstag

Die Zähne sollten am Morgen des Untersuchungstages gründlich geputzt werden. Benutzen Sie bitte keine Mundspüllösung! **Wichtig: Im Anschluss sollte der Mund ausgiebig mit Wasser gespült werden. Danach bitte nichts essen, trinken und nicht rauchen!** Die Untersuchungsdauer wird zwei Stunden betragen, deshalb bringen Sie sich evtl. etwas zum Lesen mit.

### Während der Untersuchung

- Während der Untersuchung keine körperliche Aktivität
- Auch während der Untersuchung darf nicht geraucht werden
- Keine Einnahme von Speisen und Getränken bis der Test komplett durchgeführt ist
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests