



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Termin zur Darmspiegelung ist **zwischen 07:50 und 08:50 Uhr. Bitte seien sie 10 Minuten vor Ihrem Termin in der Praxis.** Um eine möglichst sichere und aussagekräftige Untersuchung zu ermöglichen, ist eine sehr gute Darmreinigung vor der Darmspiegelung notwendig. Bitte halten sie sich streng an diese Anleitung.

Fünf Tage vor der Untersuchung:

- Kein Obst mit Kernen essen (z.B. Trauben, Kiwi, Brombeeren).
- Kein Körnerbrot, Vollkornbrot, Nüsse, Müsli, Leinsamen, Mohnkuchen.
- 2-3 Tage vorher keine Linsensuppe, Erbsensuppe oder Spinat essen.

Am Vortag der Untersuchung:

Leicht verdauliches Frühstück wie z.B. Weißbrot bis spätestens 10:00 Uhr einnehmen. Bitte verzichten sie dabei auf Milchprodukte. Danach **keine** feste Nahrung mehr zu sich nehmen, sondern viel trinken (Wasser, Tee, helle Säfte ohne Fruchtfleisch, klare Saftschorlen, Limonade oder klare Brühe ohne Einlage, **keine Milch**).

Zwischen 16:00 und 18:00 Uhr Plenvu® Dosis 1 (ein Beutel) in ½ Liter Wasser lösen und **schluckweise** innerhalb von 30-60 Minuten trinken. Die fertige Lösung kann im Kühlschrank gekühlt werden. Zu dem Abführmittel sollten sie **zusätzlich** mindestens einen Liter Flüssigkeit trinken (s.o.), um die Abführwirkung zu verbessern und um das Mittel einfacher einnehmen zu können. **Je mehr sie zusätzlich trinken, umso besser ist die Darmreinigung.**

Am Untersuchungstag:

Bitte nicht Frühstücken und ggf. nur Kaffee ohne Milch trinken!

Um 5:00 Uhr Plenvu® Dosis 2 (Beutel A und B) in ½ Liter Wasser lösen und **schluckweise** innerhalb von 30 - 60 Minuten trinken. Zu dem Abführmittel sollten sie wiederum **zusätzlich mindestens** einen weiteren Liter Flüssigkeit trinken. Je mehr sie zusätzlich trinken, umso besser ist die Darmreinigung.

1,5 – 2 Stunden vor der geplanten Untersuchung sollte jegliche Flüssigkeit getrunken sein und **ab diesem Zeitpunkt bitte nichts mehr trinken sowie vor allem nichts essen.**

Falls Tabletten einzunehmen sind, dürfen diese alle am Morgen der Untersuchung noch mit einem Schluck Wasser eingenommen werden. Sie können die Tabletten aber auch nach der Untersuchung einnehmen.

Ihr Praxisteam